

Будь здоров!

В.Д. Казьмин

ПИЯВКИ – ВАШИ ЛУЧШИЕ ЦЕЛИТЕЛИ

*С приложением
оригинальных рецептов оздоровления*

Издание шестое

Ростов-на-Дону

 **Феникс**

2010

www.phoenixbooks.ru

УДК 615
ББК 53.53
КТК 336
К 14

Казьмин В.Д.

К 14 Пиявки — ваши лучшие целители : с приложением оригинальных рецептов оздоровления / В.Д. Казьмин. — Изд. 6-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. — 157, [1] с. — (Будь здоров!).

ISBN 978-5-222-17584-2

В своей книге автор, кандидат медицинских наук, подробно рассказывает об эффективном, поистине уникальном методе лечения пиявками (гирудотерапии, или блеллотерапии).

Сейчас убедительно доказано, что издревле широко применявшаяся гирудотерапия весьма эффективна при лечении всевозможных болезней, в том числе и тяжелых, трудно поддающихся лечению медикаментозными препаратами. В отличие от последних, лечение пиявками практически лишено побочных эффектов. Сегодня этот метод терапии не только возрождается, но и все шире внедряется в медицинскую практику.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

ISBN 978-5-222-17584-2

УДК 615
ББК 53.53

© Казьмин В.Д., 2010
© Оформление, ООО «Феникс», 2010

Небольшое предисловие

Природа за миллионы лет своего существования создала все для того, чтобы человек ни в чем не нуждался и ничем не болел. И в первую очередь это те тысячи видов растений и животных, которые являются источником великолепных лекарственных средств.

Наши далекие предки были уверены, что любое лекарственное растение, любая ткань животного — это целый набор таких его компонентов, каждый из которых сам по себе оказывает целебное воздействие на тот или иной больной орган, на ту или иную систему организма. Наши предки были уверены, что натуральное — значит безопасное.

Сегодня все больше врачей многих стран мира приветствуют стремление людей лечиться народными средствами. Но при этом подчеркивается, что такое лечение должно проходить в союзе с врачом, ибо только он, поставив правильный диагноз и назначив соответствующее лечение официально зарегистрированными препаратами, может дать дельный совет по использованию тех или иных средств живой природы, которые усиливают действие аптечных медикаментов. Это относится и к таким чудесным лекарям, как пиявки.

Лечение аптечными препаратами сейчас дорогое (к тому же немалое число их фальсифицировано), поэтому все большее число людей обращается к рецептам народной медицины, в том числе к гирудотерапии, или лечению пиявками, которое высокоэффективно при самых разных заболеваниях.

От автора

К сожалению, случилось так, что лечение пиявками (гирудотерапия, или бделлотерапия) в течение долгих десятилетий в нашей (да и во многих других странах) было незаслуженно предано забвению. А ведь наши далекие предки считали пиявку высокоэффективным методом лечения всевозможных недугов. Кровоизвлечение из организма с помощью пиявки применялось не только и не столько как извлечение «дурной» крови, но прежде всего для избавления больного от его болезни.

До сих пор еще большинство из нас при слове «пиявка» брезгливо морщатся: «Бр-р-р, какое гадкое создание! Эдакие черные, скользкие, червеобразные, которые еще и кровью питаются!» И непременно при этом вспоминают противного Дуремара. А между тем мы совершенно незаслуженно обижаем этих «природных докторов», эти живые шприцы. Ведь не так уж и редко они врачуют те больные органы, которые не под силу самым мощным препаратам последнего поколения. Поэтому вызывает большое сожаление, когда купальщики, поймав в пруду такого бедного гада или сняв присосавшуюся божью тварь с ноги, стараются его тут же растоптать, погубив при этом не только замечательного «доктора», но, может быть, и жизнь больного человека, которая была бы спасена этой тварью. А она может избавлять человека от инфаркта миокарда и даже излечивать самое безнадежное бесплодие. Да и множество других болезней, о чем мы еще расскажем.

В последние годы гирудотерапия вновь становится популярной, и все большее число больных начинает испы-

тывать самые теплые и нежные чувства к этим маленьким целебным созданиям. И, между прочим, красивым (ведь Бог ничего не создает безобразного в Природе!). Даже такие тонкие ценители всего красивого, как французы, — и те сумели в свое время разглядеть изысканность этой болотной красавицы. И даже создали женскую шляпку в форме пиявки, которую в не таком уж далеком прошлом носили парижские модницы.

Не существует сегодня в медицине области, в которой не оказалась бы полезной пиявка. Гамма биологически активных соединений медицинской пиявки способна внести в организм больного человека закодированное природой зеркальное отражение физиологической сущности здорового организма. Проникая в лимфатическое и кровеносное русло, всевозможные ферменты пиявки стимулируют включение регуляторных механизмов на четко ограниченном участке больного органа или ткани. В сферу влияния пиявочных секретов попадают и сосудистые стенки, и русло лимфатической и кровеносной систем, которые несут положительную информацию к различным уголкам организма, оздоравливая их, укрепляя обменные и иммунные процессы.

Многочисленные исследования показывают, что секрет слюнных желез медицинской пиявки обладает противотромботическим, антисклеротическим, противовоспалительным, тромболитическим, иммуностимулирующим действием.

Из секрета пиявок выделены сегодня ранее неизвестные биологически активные соединения: специфические пиявочные простагландины и фермент дестабилиаза, способный растворять фибриновые сгустки, что жизненно важно для страдающих ишемической болезнью сердца (ИБС), атеросклерозом, тромбофлебитом, варикозным расширением вен, последствиями инсультов. Есть основания надеяться, что в скором времени на основе пиявочных ферментов будут созданы новые виды высокоэффек-

тивных препаратов (некоторые из них уже имеются в практической медицине), способных значительно расширить возможности медицины в борьбе со многими болезнями, и в первую очередь сердечно-сосудистыми. И об этом, в частности, шла речь на недавно состоявшемся в Англии I Международном симпозиуме «Медицинское и научное значение пиявок».

Часть I

ЖИВОЙ ШПРИЦ

— Так ты, быть может, познающий пиявку? — спросил Заратустра. — И ты исследуешь пиявку до последнего основания, ты, совестливый духом?

— О Заратустра, — отвечал тот, — было бы чудовишно, если бы дерзнул я на это! Но если что знаю я прекрасно и досконально, так это мозг пиявки: это мой мир!

Ф. Ницше. Так говорил Заратустра

1. Небольшая историческая справка

История медицинского использования пиявки уходит корнями в далекое прошлое. Известно, что эти жители вод исправно служат человеку вот уже 30 веков! Известны их изображения (с методикой практического использования) на стенах египетских пирамид.

Пиявки у древних были что-то вроде аспирина у современного человека. Их считали универсальными лекарствами. Ими хорошо снимали «жар», они оказывали обезболивающий эффект, хорошо разжижали кровь и т. д. Любой уважающий себя древний врачеватель практиковал гирудотерапию.

Родоначальником применения пиявок в лечебной практике является Никандр из Колофона, живший за 200 лет до н. э. А вскоре появились и труды по бделлоте-

рапии. Они были написаны Гиппократом, Галеном, а в средние века Авиценной. Наши русские врачи (Г.А. Захарьин, М.Я. Мудров, Н.И. Пирогов) считали пиявку великолепным лекарем и использовали ее при лечении многих болезней. И лечение болезней обычно начинали именно с пиявок.

В начале XIX в. прогрессивные врачи убедительно доказали, что гирудотерапия показана при ряде заболеваний внутренних органов, кожи. Особенно широко пиявки использовались в среднероссийском регионе, так как местная пиявка является весьма активным целителем.

В середине и в конце XIX в. Россия занималась «пиявочным бизнесом». В нашей стране в то время на лечебные цели уходило до 30 миллионов пиявок, а около 70 миллионов их экспортировалось, особенно во Францию и другие страны Западной Европы. Доход от продажи этих лекарей составлял миллионы золотых рублей ежегодно... хотя этот товар был дешев и доступен. Российские водоемы были весьма богаты целебными пиявками (правда, в наше время их количество заметно сократилось. И неудивительно поэтому, что пиявки сейчас занесены в Международную Красную книгу).

В начале XIX в. пиявка заняла «красный уголок» аптеки. Наиболее популярен метод гирудотерапии был в странах Западной Европы, особенно, как уже упоминалось, во Франции. Из записей Наполеона известно, что только из Венгрии в течение года было импортировано 6 миллионов пиявок для лечения солдат армии императора.

В течение многих веков пиявки в арсенале любого уважающего себя лекаря были одним из основных снадобий. Ими лечили от бронхиальной астмы и сердечных болезней, гипертонии, колита, язвы, экземы. Сегодня этот древний метод лечения указанных болезней и экспериментально, и практически получил полное признание наших

Часть II

ПИЯВКИ ПРИ ВАШЕЙ БОЛЕЗНИ

Степан в одной исподней рубашке сидел у колеса брички, оттопырив губу, смотрел, как пиявки, всосавшись в выпуклые полушария его груди, набухали черной кровью... Возле стоял полковой фельдшер, курил, процеживая сквозь редкие зубы табачный дым.

— Легчает?

— От грудей тянет. К сердцу кубыть просторней...

— Пиявки — первое средство.

М. Шолохов. Тихий Дон

1. Показания и противопоказания к гирудотерапии

Чрезмерное увлечение медиков пиявками при отсутствии научно обоснованных данных о действенности этого метода при тех или иных заболеваниях, показаний и противопоказаний к его использованию и санитарных норм иной раз дискредитировало этот на самом деле эффективнейший метод терапии. Лишь в конце XIX в. были предприняты первые попытки изучения механизма лечебного действия пиявок. В наше время разработана схема показаний и противопоказаний к применению пиявок для профилактики и лечения недугов.

1.1. Показания

Древние и средневековые лекари применяли пиявок в основном для нормализации кровяного давления, при сотрясениях головного мозга, травмах, для снятия слеза, порчи и истерии. Сейчас специалисты пришли к выводу, что гирудотерапия может помочь больному человеку и в более серьезных случаях. Итак, пиявками лечат:

- кожные заболевания (псориаз, нейродермит, фурункулез);
- хронический бронхит, аллергию, бронхиальную астму;
- сердечно-сосудистые заболевания (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца с предынфарктным состоянием, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь, тромбоз, варикозное расширение вен);
- заболевания органов брюшной полости (панкреатит, колит, гастрит, патология печени);
- неврологические болезни (остеохондроз, радикулит, позвоночная грыжа, головные боли различного происхождения, головокружения и др.);
- гинекологические заболевания (острые и хронические воспаления яичников, миомы, кисты, бесплодие);
- нефрологические и урологические заболевания (мочекаменная болезнь, простатит);
- эндокринные заболевания (сахарный диабет, патология щитовидной железы, ожирение);
- хирургические заболевания (ушибы, переломы, гематомы и др.);
- кормящим матерям пиявка помогает восстановить и улучшить лактацию;
- в последние годы гирудотерапию стали применять для лечения хронического алкоголизма и наркомании.

С каждым годом перечень заболеваний, показанных для гирудотерапии, расширяется.

Показано, что у «пиявчат» (тех детей, чьи матери получали лечение пиявками) — самые высокие показатели здоровья.

В последние годы все чаще появляются сообщения о том, что гирудотерапия помогает детям, страдающим церебральным параличом.

Все чаще видные врачи начинают утверждать, что целебные свойства пиявок в ряде случаев эффективнее антибиотиков, сульфаниламидных препаратов и других сильнодействующих медикаментов, а нередко даже скальпеля хирурга. Начинают пиявками лечить и некоторые онкологические заболевания.

1.2. Противопоказания

Таковых весьма незначительное количество. Противопоказанными для лечения пиявками являются такая патология, как гемофилия (при которой свертываемость крови резко снижена), гипотония (с заметно пониженным артериальным давлением), острое малокровие (анемия), гнойный тромбофлебит. Не показаны лечению пиявками и запущенные формы злокачественных опухолей.

Кроме того, гирудотерапии не подлежат больные с высокой температурой, а также беременные.

2. Места постановки пиявок

Постановка пиявок в ту или иную точку тела — процедура, в общем-то, совсем не сложная. И все-таки ставить пиявок должна только медицинская сестра по точному указанию врача. Последний определяет количество пиявок для своего пациента и место их постановки (в зави-

Часть III

ЛОВЛЯ И ПРИОБРЕТЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПИЯВОК

1. Отличие медицинской пиявки от ее немедицинских собратьев

Различают две формы медицинской пиявки, одна из которых называется аптечной, или аптекарской, а другая — лечебной.

Аптечная, или аптекарская, медицинская пиявка встречается на территории СНГ в Краснодарском крае, в Молдавии и в Армении. Ее отличительные наружные признаки следующие: брюшко лишено черных пятен, вместо них — две черные полосы, расположенные по краям поверхности брюшка (рис. 7). На спине особенно ясно выделяются две оранжевые полосы с правильно повторяющимися расширениями.

Лечебная медицинская пиявка (рис. 8). Ее отличительные признаки следующие: брюшко в большей или меньшей степени покрыто черными пятнами неправильной формы; вдоль спины тянутся узкие оранжевые полосы с незначительно правильно повторяющимися расширениями, на которых располагаются черные пятна каплевидной или булавовидной формы.

Еще несколько десятилетий назад лечебную медицинскую пиявку в достаточном количестве вылавливали в водоемах Украины, поэтому среди практиков-гирудологов ее еще называют «Украинка».

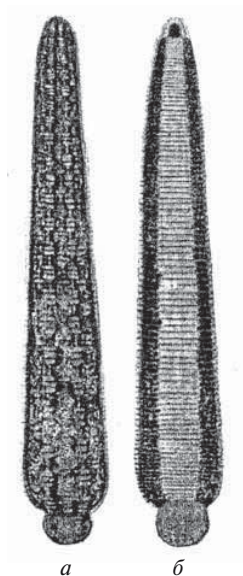


Рис. 7. Аптекарская медицинская пиявка:
а — вид со спины;
б — вид с брюшка



Рис. 8. Лечебная медицинская пиявка:
а — вид со спины;
б — вид с брюшка

В Закавказье — Грузии, Армении, Азербайджане — распространена разновидность лечебной пиявки (рис. 9), отличающаяся ярко-зеленой общей окраской спины, четырехугольной формой пятен, расположенных на желтых полосах, и сильным развитием черного пигмента на брюшке. Последнего так много, что от зеленого пигмента остаются только небольшие пятна, располагающиеся попарно через правильные промежутки.

В XIX в. данная разновидность лечебной пиявки в больших количествах экспортировалась за границу, в основном во Францию, где получила название грузинской, или персидской, пиявки.

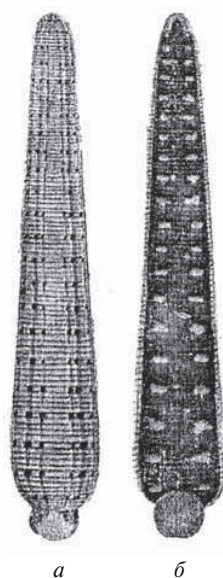


Рис. 9. Разновидность лечебной медицинской пиявки, встречающаяся в Закавказье:

a — вид со спины; *б* — вид с брюшка

Следует отметить, что сильно развитый черный пигмент на брюшке и четырехугольная форма пятен на спине встречаются и у лечебных пиявок, выловленных в других местах, что и следует иметь в виду.

Лечебная и аптекарская пиявки отличаются друг от друга не только окраской и рисунком, но и некоторыми свойствами. Например, как показали биохимические анализы, экстракт из головок аптекарских медицинских пиявок, выловленных в водоемах Краснодарского края, является более активным, чем экстракт, полученный из головок лечебных медицинских пиявок, пойманных в водоемах Украины.

Часть IV

ТЕХНИКА ПРИМЕНЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ

Рассматривая различные вопросы, связанные с использованием пиявок в практической медицине, мы неоднократно ссылались на труды маститого советского учено-гигиениста профессора Г.Г. Щеголева, моего учителя и наставника. Его рекомендациями мы воспользуемся и при дальнейшем изложении материала.

Техника подготовки пиявок к работе не сложна, но требует от лаборанта некоторых знаний и навыков. По правилам ставить пиявки должна обученная этой технике медицинская сестра по точному указанию лечащего врача, а тяжелобольным — в присутствии врача. Так как гирудотерапия связана всегда с нарушением целостности кожных покровов больного и, следовательно, с опасностью внесения в его организм инфекции, то при подготовке пиявок к сеансу терапии нужно соблюдать определенные правила асептики, т. е. правила предупреждения заражения ранки путем обеззараживания физическими и химическими методами всех предметов, соприкасающихся с кожей пациента.

Необходимые для гирудотерапии инструментарий и материал для постановки пиявок и обработки кожи больного можно употреблять только после стерилизации. Само собой разумеется, что тот, кто ставит пиявки больному, должен тщательно вымыть руки.

Сам процесс приставления пиявок к коже пациента складывается из нескольких последовательных приемов.

1. Подготовка пиявок к работе

Прежде всего необходимо из общей банки, где содержатся пиявки, пересадить нужное количество экземпляров в тот сосуд, из которого они будут извлекаться для лечебных целей в ближайшее время. Рекомендуется отсадить при этом на несколько пиявок больше, чем требуется для проведения сеанса гирудотерапии.

Извлекать пиявок из банки следует только руками, а не пинцетом (как это еще практикуется некоторыми врачами). Это дает возможность отобрать наиболее доброкачественных особей. А такие пиявки быстрее присасываются к опущенной в банку руке. Если вы возьмете в руки такую пиявку, то ее тело тотчас сокращается, становясь плотным и упругим.

После того как вы отсадили нужное количество экземпляров пиявок в сосуд, из которого они будут извлекаться для лечебной процедуры, этот сосуд необходимо накрыть двумя-тремя марлевыми салфетками и обвязать бинтом, чтобы пиявки не выползали, пока будет обрабатываться кожа больного.

2. Подготовка участка кожи больного к гирудотерапии

Кожу пациента предварительно тщательно обрабатывают без применения пахучих веществ. Кожу нельзя обмывать мылом, тем более смазывать йодом, протирать эфиром и др. Если нужно, кожу выбривают, после чего протирают спиртом, чтобы вызвать прилив крови к данному участку (тогда пиявка быстрее присосется к нужному месту), а затем обмывают теплой стерильной

Содержание

Небольшое предисловие	3
От автора	4
Часть I. Живой шприц	7
1. Небольшая историческая справка	7
2. Анатомия и физиология медицинской пиявки	11
2.1. Особенности строения организма	11
2.2. Физиологические особенности, или Живая «мини-аптека»	14
3. Механизм действия целебных ферментов	15
4. Образ жизни пиявки	18
5. Размножение, развитие и рост	20
6. Пиявка ставит диагноз	23
7. Пиявки-экстрасенсы	24
Часть II. Пиявки при вашей болезни	27
1. Показания и противопоказания к гирудотерапии	27
1.1. Показания	28
1.2. Противопоказания	29
2. Места постановки пиявок	29
3. Болезни и их гирудотерапия (С дополнительными рекомендациями народной медицины)	30
3.1. Сердечно-сосудистые заболевания	30
Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	32
Сердечная недостаточность	38
Гипертоническая болезнь	39
Варикозное расширение вен, тромбозы	45
3.2. Болезни нервной системы	50
Говорят ученые	50
Сотрясение головного мозга	52
Предынсультное состояние и инсульт	53
Бессоница	56
Полиневриты	57
Воспаление седалищного нерва (Ишиас)	58
Радикулиты	59
Менингит	62
Неврит тройничного нерва	63

3.3. Болезни полости рта и органов пищеварения	64
Пародонтоз	64
Гингивит	65
Стоматит	67
Холецистит	68
Гепатит хронический с застойными процессами в печени и желчном пузыре	70
3.4. Болезни мочевыделительной системы (Урологические болезни)	72
Цистит	72
Уретрит	74
3.5. Гинекологические заболевания	76
Эндометрит и метроэндометрит	77
Параметрит	78
Мастит	79
Вульвовагинит	82
Бартолинит	83
3.6. Болезни половых желез	84
Простатит	85
Бесплодие у мужчин	88
Бесплодие у женщин	89
Импотенция	91
Женская холодность (Фригидность)	93
Как мужчине соблазнить женщину. Рецепты приворотного зелья	94
Поликистоз яичников	97
Климакс	98
3.7. Хирургические болезни	100
Панариций	101
Геморрой	102
Аппендицит	104
Послеоперационные осложнения	106
Кровотечения	106
3.8. Заболевания кожи и волос и... великолепный косметический подарок женщинам!	107
3.9. Болезни глаз	109
Глаукома	109
Иридоциклит	110
Катаракта	111
3.10. Заболевания суставов	112
3.11. Медицинские сенсации последних лет	112

Часть III. Ловля и приобретение медицинских пиявок	117
1. Отличие медицинской пиявки от ее немедицинских собратьев	117
2. Где и как ловить пиявок	121
3. Пияководство, или Разведение медицинских пиявок	124
4. Как хранить расхожих пиявок	127
5. Признаки доброкачественности медицинской пиявки	132
6. Болезни пиявок	133
6.1. Металлическая болезнь	134
6.2. Желтуха (Желтяница)	134
6.3. Слизистая болезнь (Ослизнение)	134
Часть IV. Техника применения медицинской пиявки	136
1. Подготовка пиявок к работе	137
2. Подготовка участка кожи больного к гирудотерапии	137
3. Техника постановки пиявок	139
4. Положение больного во время прохождения гирудотерапии	143
5. Процедура снятия пиявок	144
6. Использование пиявок без кровопроизвлечения	144
7. Уход за больным после сеанса гирудотерапии	146
8. Какие осложнения могут наблюдаться у больных после применения медицинских пиявок	147
9. Какой режим следует соблюдать больному после применения пиявок	151
Часть V. И еще кое о чем в заключение	152
1. Пиявки — в подарок аптеке	152
2. Приобретайте пиявок!	154
3. Остерегайтесь шарлатанов!	156

Серия «Будь здоров!»

Виктор Дмитриевич Казьмин

ПИЯВКИ – ВАШИ ЛУЧШИЕ ЦЕЛИТЕЛИ
С приложением
оригинальных рецептов оздоровления

Ответственный редактор С. Осташов
Технический редактор Л. Багрянцева
Обложка Д. Соловатова
Корректор Т. Лазарева, Н. Иванова

Подписано в печать 08.06.2010.
Формат 84х108 1/32. Бумага тип № 2.
Гарнитура NewtonС. Печать офсетная
Усл. печ. л. 8,4. Тираж 2500 экз.
Заказ №

ООО «Феникс»
344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ЗАО «Книга»
344019, г. Ростов-на-Дону, ул. Советская, 57.

www.phoenixbooks.ru